

2-teiliger Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Der Kurs ist praxisnah und berücksichtigt auch immer die Situation der Teilnehmenden, welche dazu eingeladen sind, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen und ihre Fragen zu stellen.

Datum	Donnerstag, den 21. und 28. November 2019
Uhrzeit	von 18:00 – 20:30 Uhr
Ort	Berner GenerationenHaus (EG) Bahnhofplatz 2 3011 Bern
Kursleitung	Natalie Hamela, Fachspezialistin Demenz, Alzheimer Bern
Inhalt	Teil 1: Fokus Demenzbetroffene <ul style="list-style-type: none">– Demenzformen– Symptome– Veränderung von Wahrnehmung und Erleben– Möglichkeiten in Kommunikation und Aktivitäten Teil 2: Fokus Angehörige <ul style="list-style-type: none">– Situation pflegender Angehöriger– eigene Bedürfnisse (er-)kennen– Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung
Kosten	Für Mitglieder: gratis Für Nicht-Mitglieder: CHF 120.–
Tipp	Wagen Sie einen Perspektivenwechsel mit dem Demenz-Parcours , am Mittwoch, 09.10.2019, 14:00 – 17:00 Uhr im Berner GenerationenHaus. Anmeldung via Tel. 031 312 04 10 oder natalie.hamela@alz.ch.

Weitere Infos: www.alz.ch/be

Anmeldung und Informationen

Alzheimer Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Tel. 031 312 04 10, E-Mail: bern@alz.ch, www.alz.ch/be, PC 30-5198-3