

Perspektivenwechsel mit dem Demenz-Parcours

Mit dem begleiteten **Demenz-Parcours** erleben Sie die Symptome einer Demenz und können sich so viel besser in die Perspektive von Demenzbetroffenen hineinversetzen. In simulierten Alltagssituationen erfahren Sie eigene Grenzen, empfinden Unbehagen und erleben das eigene Unvermögen. Das führt zu Gefühlen, so wie Menschen mit Demenz sie täglich erleben, und hilft, das Verhalten und die Gefühle des Anderen besser zu verstehen.

Mit diesem Verständnis kann ein neuer Zugang im Miteinander mit Menschen mit Demenz entstehen. Angehörige, Fachpersonen sowie Freiwillige und alle, die an einem Perspektivenwechsel Demenz interessiert sind, können daran teilnehmen.

Datum **Mittwoch, den 09. Oktober 2019**

Uhrzeit **von 14:00 – 17:00 Uhr**

Ort Berner GenerationenHaus (EG)
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

Kursleitung Natalie Hamela, Fachspezialistin Demenz,
Alzheimer Bern

Inhalt In einer Gruppe durchlaufen Sie zu zweit einen Parcours von 5 Stationen, welche gewöhnliche Tagessituationen simulieren. Dabei erfahren Sie eigene Grenzen, empfinden Unbehagen und erleben das eigene Unvermögen. Sie besprechen Ihre Erfahrungen im Anschluss mit allen Teilnehmenden und einer Fachperson.

Kosten Für Mitglieder: gratis / Für Nicht-Mitglieder: CHF 60.–

Hinweis Nächster **2-teiliger Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz in Bern: Do, 21. und 28. November 2019**
von 18:00 -20:30 Uhr.
Anmeldung via Tel. 031 312 04 10 oder natalie.hamela@alz.ch.

Weitere Infos: www.alz.ch/be

Anmeldung und Informationen

Alzheimer Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Tel. 031 312 04 10, E-Mail: bern@alz.ch, www.alz.ch/be, PC 30-5198-3