



## Gedächtnistraining mit Apps

Geistige Fitness mit iPad und Tablet-PC

Sie lernen die verschiedenen Apps (Programme) kennen, probieren diese aus und entscheiden, welche Ihnen zusagen. Trainieren Sie auf spielerische Weise Ihr Gedächtnis.

- Kurs Nr.: 15110.19.410  
Datum: **Montag, 7.10. – 14.10.2019**  
Zeit: **14.00 – 16.30 Uhr**  
Dauer: 2 x 2½ Stunden  
Leitung: Doris Diggelmann  
Kursort: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern  
Kosten: CHF 170.–  
Voraussetzung: Keine, die Geräte werden zur Verfügung gestellt. In diesem Kurs ist das Arbeiten mit eigenen Geräten nicht vorgesehen. Kursunterlagen, CHF 10.–.

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.



Mehr Informationen unter Telefon **031 359 03 03** oder [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)



### Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Gedächtnistraining mit Apps**», Kurs Nr. 15110.19.410:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	