



Denk-Café

Bei Wind und Wetter – Zeit für Rätsel und Denkaufgaben

Sie möchten Ihre grauen Zellen mit spielerischen Übungen in Schwung halten, Ihr Gedächtnis fordern und sich mit anderen austauschen? Jedes Denk-Café ist einem Thema gewidmet. Mit anregenden Übungen trainieren Sie die Merkfähigkeit, Logik, Konzentration, Sprachkompetenz sowie das räumliche und bildhafte Denken. Sie erhalten zudem Tipps und Informationen für Ihre geistige Fitness.

Kurs Nr.:	15330.19.404
Datum:	Donnerstag, 7. November 2019
Zeit:	15.45 – 17.45 Uhr
Dauer:	1 x 2 Stunden
Leitung:	Danièle Fischer
Kursort:	Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
Kosten:	CHF 25.– inkl. kleines Zvieri

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.



Mehr Informationen unter Telefon **031 359 03 03** oder www.be.prosenectute.ch



Anmeldung

Ich melde mich an für das «**Denk-Café**» – Kurs Nr. 15330.19.404:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	