

Daheim und doch verbunden Miteinander, füreinander

Liebe Gemeinde

In diesen herausfordernden Wochen kann es einigen unter uns an einem Gemeinschaftsgefühl und an Beschäftigungsmöglichkeiten fehlen. Gleichzeitig erfahren wir mehr Solidarität. Um die Zusammengehörigkeit zu stärken, rufen wir Sie dazu auf, gemeinsam zu stricken. Frauen könnten ihre Partner, Eltern ihre Kinder oder Jugendliche ihren Freundeskreis zum Mitstricken animieren. Wir brauchen Quadrate von 20 x 20 Zentimetern für eine Gemeinschaftskreation. Das kann eine Riesen-Decke, ein -Schal oder ein -Wandbehang sein, mit dem wir bald gemeinsam etwas schmücken und das Ende der Quarantäne-Zeit feiern können.



selnd bis zum Ende, die letzte Masche einfach abheben.
Stricken Sie 36 Reihen.

Jedes Quadrat wird am Ende mit dem Wollgarn mit festen Maschen umhäkelt. Beachten Sie, am Ende einer Kante 2 Luftmaschen zu häkeln. So wird die Kante akkurat und die Ecken verziehen sich nicht.

Haben Sie eine Idee, wozu man die Quadrate verwenden könnte? Und wo man diese Gemeinschaftskreation anbringen, aufhängen oder ausbreiten könnte? Oder wie sich Menschen in Quarantäne sonst sinnvoll beschäftigen können, ohne ihre vier Wände zu verlassen?

Senden Sie Ihr Quadrat (es dürfen auch mehrere sein) unter Angabe von Namen und Adresse bis

15. Mai 2020

an untenstehende Adresse und mailen Sie uns Ihre Ideen, publizieren Sie sie direkt in unserem Blog oder rufen Sie uns an. Die einzelnen Quadrate werden zum Schluss von **Freiwilligen** zusammengenäht. Können Sie sich das vorstellen? Dann melden Sie sich bitte direkt bei Patrizia Pennella.

Herzlichen Dank!

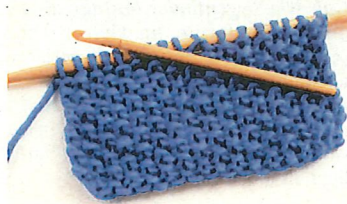
Strickanleitung:

Verwenden Sie Ihre Wollreste. Am besten eignet sich ein dickes, warmes Wollgarn. Beachten Sie, dass der Durchmesser der Stricknadel die Maschengrösse bestimmt. Deshalb richtet sich die Stricknadelstärke nach dem verwendeten Garn. Wobei zu beachten ist: Wer enger strickt, benötigt dickere Nadeln, wer locker strickt, dünnere Nadeln. Sie möchten gerne mitstricken, aber verfügen weder über Stricknadeln noch Wollgarn? Melden Sie sich direkt bei Patrizia Pennella.

Jedes Quadrat sollte eine Seitenlänge von 20 Zentimeter aufweisen. Wir empfehlen Ihnen, 22 Maschen aufzunehmen. Wählen Sie ein beliebiges Muster: Schachbrett-, Perl- oder Rippenmuster.

Alle Randmaschen zu Beginn der Reihe werden rechts gestrickt, die Randmasche am Ende der Reihe wird einfach abgehoben und nicht gestrickt.

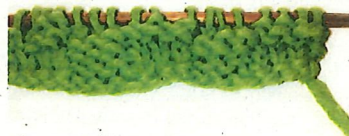
Für das Perlmuster stricken Sie in der Hinreihe nach der Randmasche abwechselnd eine Masche links und eine Masche rechts. Die letzte Masche ist



wieder eine Randmasche. Stricken Sie 36 Reihen im Perlmuster und ketten Sie die Maschen danach ab.

Für das Schachbrettmuster nehmen Sie 22 Maschen auf. 20 Maschen sind für den Mustersatz und 2 Randmaschen. Stricken Sie:

1. bis 3. Reihe: 1 Randmasche, 3 Maschen rechts, 3 Maschen links, ab-

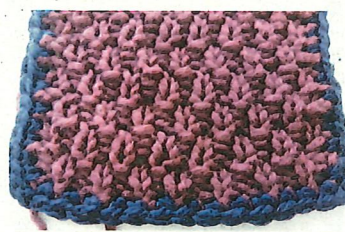


wechselnd bis zum Ende, die letzte Masche einfach abheben.

4. bis 6. Reihe: 1 Randmasche, 3 Maschen links, 3 Maschen rechts, abwechselnd bis zum Ende, die letzte Masche einfach abheben.
Stricken Sie 36 Reihen.

Für das versetzte Rippenmuster nehmen Sie 22 Maschen auf. 20 Maschen sind für den Mustersatz und 2 Randmaschen. Stricken Sie:

1. bis 3. Reihe: 1 Randmasche, 1 Masche rechts, 1 Masche links, abwech-



selnd bis zum Ende, die letzte Masche einfach abheben.

4. bis 6. Reihe: 1 Randmasche, 1 Masche links, 1 Masche rechts, abwech-

Ihre Ideen sind gefragt

Haben Sie eine Idee für die Verwendung der Strick-Quadrate? Oder Ideen für sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden? Mailen Sie uns, rufen Sie an oder publizieren Sie sie auf unserem Blog: altersfragen-muri.ch/forum

Fachstelle für Altersfragen Muri bei Bern

Füllerichstrasse 51,
3073 Gümligen
patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch oder Tel. 031 530 13 41