

Gemeinsames Spazieren im Frühling

Der Frühling ist da, mit den ersten warmen Sonnentagen, einer farbenprächtigen Natur und der Freude auf Unternehmungen im Freien. Dies umso mehr in einer schwierigen Zeit mit vielen Entbehrungen und mit der Sorge umeinander. Jugendliche fragen sich, wie Senioren und Seniorinnen diese Corona Zeit erleben. SeniorInnen machen sich Sorgen um die jüngere Generation.

Diesen Fragen möchten wir begegnen. Wir vernetzen Familien und Jugendliche mit «älteren» Menschen für einen Spaziergang und Austausch. Erzählen Sie bei dem Treffen, wie Sie diese spezielle Zeit verbracht haben und lassen Sie sich erzählen, was Ihr Gegenüber alles erlebt hat. Ein gemeinsamer Spaziergang, oder ein Treffen, kann bereichernd sein. Es wäre schön, wenn diese Solidarität zwischen den Generationen weiterhin aktiv gelebt wird.

Die Hotline Hilfe für Einkäufe ist nun auch die Hotline für Spaziergänge

031 950 44 59

Meiden Sie Ihr Interesse an, wir freuen uns auf Ihre Anrufe!

Bei einem allfälligen Kontakt sind die Vorgaben des BAG (Maske, Distanzregeln) einzuhalten. Bei der Vermittlung des Kontaktes werden wir diesbezüglich nochmals sensibilisieren!



Kirchgemeinde
Muri-Gümligen

Seniorenrat
Muri-Gümligen

muri
bern

Zu vermieten

Atelier

im Unteren Kirchenfeld
3 Räume à 10m², 25m² und 24m².
Geeignet: GrafikerIn, WerberIn,
KünstlerIn

Miete p.M. CHF 690.00

Miete nach Vereinbarung
(Untermiete)

bruno.wolf@onomusic.ch

Seit 20 Jahren
Kassiererin
Beratung

Notfalldienst!
Tel. wird umgeleitet
präventiv schnell korrigiert
Stephan Müller eidg. dipl. Zahntechniker

Bern Brunnmattstrasse 48 Tel. 031 371 58 58
Zollikofen Kreuzstrasse 4 Tel. 031 911 10 12

Alles rund um Ihre
dritten Zähne

www.mueller-zahntechnik.ch

Reparaturen

Zahn-Prothesen

Podologie Gümligen AG

Ab Fr. 64.-- erhalten Sie
bei unseren Lernenden eine
komplette Fusspflege inkl.
Kontrolle durch Fachperson

Podologie Gümligen AG
Worbstrasse 312a, 3073 Siloah-Gümligen
031 951 74 74
www.podologie-guemligen.ch

**+++ BAG-Empfehlungen werden strikt eingehalten!
Wir waschen und desinfizieren Ihre Teppiche –
Bakterien und Viren haben keine Chance! +++**

Orientteppich Galerie Shiraz erneuert auch alte Familienerbstücke

Auch der schönste Teppich sieht mit der Zeit schmutzig und alt aus. Viele wertvolle Familienerbstücke werden entsorgt, weil sie kaputt oder ausgebleicht sind. Die Teppich-Galerie Thun kümmert sich auch um die hoffnungslosesten Fälle. Hier werden Teppiche aller Art erneuert, ausgebessert und einer gründlichen und biologischen Reinigung unterzogen. Das Reinigungsverfahren sorgt dafür, dass selbst alte Teppiche wie neu aussehen und zudem sauber und hygienisch sind. In mehreren Schritten reinigen Experten das Stück zunächst gründlich und befreien es von Milben und feinen Staubpartikeln. Dann wird der Teppich getrocknet, gebürstet und anschließend noch einmal kontrolliert. Für das Waschen benutzt das Teppichhaus ausschließ-

lich biologisch abbaubare und ph-neutrale Waschmittel ohne Lösemittel. Auch die Bio-Handwäsche wird nach traditioneller Art wie im Orient durchgeführt, also mit natürlicher Seife frei von Chemikalien. Auf Wunsch können die Teppiche auch mit persischer Kernseife imprägniert werden.

Reparaturen und Restaurierungen erfolgen in der haus-eigenen Werkstatt in Bern. Ganz gleich, ob es sich um kleine Ausbesserungsarbeiten wie die Befestigung von abgelaufenen Fransen und Kanten, oder um umfang-reiche Restauration wie das Anbringen von neuen Fransen und die Behebung von Brandschäden handelt. Die Teppich-Galerie Thun behebt alle Schäden. Bei uns sind Sie in guten Händen.



Wir sind Fachleute mit 35 Jahren Erfahrung für

- persische, türkische, indische und viele andere Teppiche
- Seidenteppiche
- Antik-Teppiche
- waschen und reparieren innerhalb von 10 Tagen möglich

Orientteppich Galerie Shiraz
Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr, Sa. 10.00–16.00 Uhr

**30%
Rabatt**
auf Handwäsche
und Flicker

**Aktion
gültig vom
11.02 bis
13.02.2021**

Wir holen Ihren Teppich
kostenlos bei Ihnen zuhause ab!
(im Umkreis von 100 km)

Belpbergstrasse 12
3125 Toffen / BE
031 534 95 51

**BEHERRSCHEN
SIE IHR E-BIKE?**

Stops
and
Starts

**EIN E-BIKE IST WILDER
ALS MAN DENKT.**

bfu



**Schenken Sie mit Ihrer
Spende Lebensqualität.**

Wir pflegen schwer pflegebedürftige
Kinder und Jugendliche und entlasten
deren Familien im Alltag.



stiftung-kifa.ch
Spendenkonto: AKB 50-6-9
IBAN CH16 0076 1016 0908 1468 2

