

Seniorencafé im Bärtschihus

Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen

Zertifikatspflicht



Die Tasse im Seniorencafé ist leer - wir füllen sie mit Veranstaltungen.

OFFENES OHR

Der Seniorenrat und die Fachstelle für Altersfragen bieten im Seniorencafé ein offenes Ohr an, wo Bedürfnisse oder Fragen der älteren Bevölkerung gehört und ernst genommen werden.

Der Seniorenrat ist ausser am ersten Mittwoch im Monat, jeden Mittwoch von 09.00 bis 11.00 Uhr und von 14.30 bis 16.30 Uhr vor Ort. Die Fachstelle für Altersfragen hingegen ist am ersten Mittwoch im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr im Seniorencafé anzutreffen.

VERANSTALTUNGEN

6./13. und 27.10.21, 14.30 - 16.00 Uhr	Denkcafé max. 12 Personen	Eine Gedächtnistrainerin SVGT vermittelt Tipps und Tricks zur Förderung der Gedächtnisleistung (Details siehe Rückseite).
10. November 2021, 13.30 - 16.30 Uhr	BLS Mobil APP	Die BLS informiert über die Fahrplan App für den ÖV der Schweiz und unterstützt Sie beim Herunterladen und Anwenden der App auf Ihr Handy.
8. Dezember 2021, 15.00 - 16.00 Uhr	Glitzerstaub & Engelshaar	Barbara Luchs erzählt Geschichten lebendig, direkt und fröhlich.

muri
b e r n

Muri-Gümligen
SENIORENRAT

Fachstelle für
**ALTERS
FRAGEN**
Muri bei Bern

031 530 13 41
Patrizia.Pennella@altersfragen-muri.ch

Seniorencafé im Bärtschihus

Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen

Zertifikatspflicht

Mit viel Spaß durch Gedächtnistraining geistig fit bleiben. Rätsel, Knobeleyen, Wortspielereien und Denkspiele warten auf Ihre kreative und durchdachte Lösungsfindung.

Denkcafé mit einer Gedächtnistrainerin SVGT

6./13. und 27. Oktober 2021, 14.30 – 16.30 Uhr

