

Fachstelle für Altersfragen

Selbstbestimmt bis zum Schluss



Moderator Nik Eugster (2. von links) mit den Podiumsgästen Pascal Mösl, Regina Bolliger und Steffen Eychmüller.
Bild: zVg

Die Fachstelle für Altersfragen organisierte gemeinsam mit der Spitex Muri Gümmligen und dem Alterszentrum Alenia am 16. August 2022 einen informativen Abend zum Thema «Selbstbestimmt bis zum Schluss».

Die Informationsveranstaltung, welche gleichzeitig den Startschuss für die Umsetzung des Handlungsfeldes «Sorgende Gemeinschaft» des Altersleitbildes darstellt, setzte sich mit Palliative Care in der letzten Lebensphase auseinander. Darunter versteht man alle Massnahmen, die das Leiden eines unheilbar kranken Menschen lindern und ihm so eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Ende verschaffen.

Als Grundlage für das Podiumsgespräch wurde der Dokumentarfilm «Sub Jayega» von Fabian Biasio gezeigt. Der Titel ist eine Hindi-Redewendung, die so viel heisst wie «alles vergeht». Der Film entstand in Zusammenarbeit mit Palliative CH und der schweizerischen Gesellschaft für palliative Medizin. Martin Häusermann, Gemeinderat Gesundheit und Soziales begrüsst die zahlreichen Anwesenden. Moderiert wurde das Podiumsgespräch durch Nik Eugster. Teilnehmer der Gesprächsrunden waren der Chefarzt am Zentrum für Palliative Care des Inselspitals, Steffen Eychmüller, Pflegefachfrau und Fachverantwortliche Palliative Care der Spitex Muri Gümmligen, Re-

gina Bolliger und Pascal Mösl, Theologe und Verantwortlicher für die Spitzialseelsorge und Palliative Care der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn.

In der Gesprächsrunde war man sich einig, dass die Begleitung und die Pflege von todkranken Menschen ausgebaut werden sollte. Gleichzeitig spielen die Begleitung und Betreuung von Angehörigen, Bekannten und Nachbarn eines Betroffenen eine wichtige Rolle.

Die Gemeinde Muri b. Bern hat mit der Verabschiedung des Altersleitbildes 2021 bis 2031 entschieden, sich für die Förderung einer sorgenden Gemeinschaft (Caring Community) einzusetzen zu wollen. Damit will die Gemeinde die künftige Herausforderung im Rahmen des demografischen Wandels mittragen. Denn Sorge, Unterstützung und Pflege gehören dorthin, wo die Menschen leben, also in die Dorfgemeinschaft.

Die Fachstelle für Altersfragen, die Reformierte Kirchgemeinde Muri Gümmligen, die Home Instead, die Spitex Muri Gümmligen und die Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn laden Sie zu weiteren Veranstaltungen zum Thema «Selbstbestimmt bis zum Schluss» ein (siehe Tabelle unten).

Die Veranstaltungen sind gratis. Nach den Referaten findet jeweils ein Austausch-Apéro statt.

PD

Vereinsempfang der Kleinkaliber- und Armbrust-Muri-Gümmligen

Empfang für erfolgreich Armbrustschützen



Gruppenbild der Armbrustschützen Muri-Gümmligen mit zwei Medaillen) und Beat Schneider (eine Medaille) vor der Pizzeria

Beim Eidgenössischen Armbrustschützenfest in Neuwilen Thurgau vom 7. bis 17. Juli feierten die Armbrustschützen aus Muri-Gümmligen schöne Erfolge. Der Verein machte mit insgesamt sechs Schützen mit und wurde damit in der Sektionsrangliste geführt. Beim Ständematch der Kantone schwang Bern obenaus und entschied den Wettbewerb für sich. Mit Andreas Berger und Beat Schneider waren auch zwei Muri-Gümmliger beim erfolgreichen Berner Team dabei. Andreas dem beim nationalen Kampf, Beat Schneider als elfter – ein schön beidseitigen Aushängeschild Armbrustschützen. Die Einwohnergemeinde der schönen Bistrot-Tschihus ein Apéro mit Immerhin waren gegnerinnen und Besucher Anlass dabei.

Pizzeria und Quartierleist Thoracker auf der «Piazza Thoracker Sommerfest

Die Pizzeria Thoracker hat mit Unterstützung des Thorackerleistes zu einer Sommerparty eingeladen. Auf der Piazza waren viele einladende Tischgruppen aufgestellt, Getränke und Pizza-Stücke konnten an der aufgebauten Sommerbar gekauft werden. Die Musik von DJ Chikorkez sorgte für die richtige Stimmung. Das familiäre Programm des Leistes mit verschiedenen Spielen, aber auch ruhigeren Momenten mit Geschichten vorlesen, brachte viel Abwechslungsreiches in den Sommer-Nachmittag. Das Müj-Ze bot ein Kinderschminken an, dies



Pflegen vor dem Tod – Pflegen nach dem Tod

31. August 2022, Kirchengemeindehaus Muri, 19.00 – 21.00 Uhr

Hilfe zum Sterben, Hilfe beim Sterben

14. September 2022, Kirchengemeindehaus Muri, 19.00 – 21.00 Uhr

Tot – und dann?

12. Oktober 2022, Kirche Gümmligen, 19.00 – 21.00 Uhr

Kino in der Kirche: The Bucket List

26. Oktober 2022, Kirche Gümmligen, 19.00 – 21.00 Uhr