

Aufgaben der Fachstelle

Die Fachstelle für Altersfragen ist Ansprechpartnerin für alle Themen und Massnahmen im Zusammenhang mit der Alterspolitik der Gemeinde. Sie leitet und koordiniert die Umsetzung des Altersleitbildes und entwickelt gemeinsam mit den Beteiligten bedarfs- und bedürfnisgerechte sowie zukunftsorientierte Angebote und Projekte.

Ein wichtiges Ziel ist, persönliche und soziale Ressourcen im Alter zu stärken, um Selbstständigkeit, Eigenverantwortung und Lebensqualität der älteren Bevölkerung zu erhalten und zu fördern.

Dazu **sensibilisiert** und **informiert** die Fachstelle zu Anliegen und Bedürfnissen der älteren Bevölkerung, **organisiert** und koordiniert Veranstaltungen und Informationsanlässe, **bietet Beratung** und Vermittlung von Hilfestellungen und **tauscht sich** regelmässig mit der älteren Bevölkerung und den Partnern im Bereich «Alter» **aus**.

Fachstelle für Altersfragen Muri bei Bern

Füllerichstrasse 51

3073 Gümligen

Telefon 031 530 13 41

karin.clemann@altersfragen-muri.ch

altersfragen-muri.ch



Telefonische Erreichbarkeit

Montag – Donnerstag 8 – 12 Uhr / 14 – 17 Uhr

Freitag 8 – 12 Uhr / 14 – 16 Uhr

Öffnungszeiten

Dienstag + Donnerstag 9 – 12 Uhr / 14 – 16 Uhr

Mittwoch + Freitag Termine nach Vereinbarung

muri
b e r n



Veranstaltungen 2024



Fachstelle für
ALTERSFRAGEN
Muri bei Bern

Veranstaltungen 2024 – Wir laden ein

Die Fachstelle für Altersfragen Muri-Gümligen veranstaltet gemeinsam mit Partnern Informations- und Sensibilisierungs-Anlässe sowie Schulungen zu altersspezifischen Themen.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Wir freuen uns auf Ihre Anwesenheit.



Kurs «Leben und Sterben»

Umgang und Kommunikation mit Sterbenden, Trauernden und ihren Nächsten (der Kurs dauert zweimal 3 Stunden)

Wann **Dienstag, 26. März und Donnerstag, 25. April 2024**
Zeit jeweils 15.30 – 18.30 Uhr
Wo Bärtschihus, Dorfstrasse 14, Gümligen
Mit Annette Berger, Trauer- und Sterbebegleiterin



Info-Abend Klima und Gesundheit

Informationen und Tipps zum Umgang mit Hitze und Co.

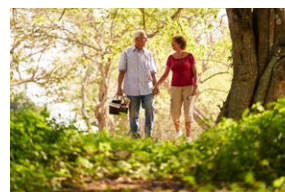
Wann **Freitag, 31. Mai 2024**
Zeit 18 – 20 Uhr
Wo Kirchgemeindehaus Muri, Thunstrasse 98
Mit Pia Hollenstein, KlimaSeniorinnen



Kurs «Das hast du mir schon 3× gesagt!»

Demenz verstehen – Umgang vereinfachen

Wann **Dienstag 18. Juni 2024**
Zeit 18 – 21 Uhr
Wo Bärtschihus, Dorfstrasse 14, Gümligen
Mit Natalie Hamela, Alzheimer Bern



Veranstaltung Ernährung und Bewegung im Alter

Wissenswertes und Angebote

Wann **Donnerstag, 29. August 2024**
Zeit 14 – 16 Uhr
Wo Bärtschihus, Dorfstrasse 14, Gümligen
Mit Daniel Messerli, Ernährungsberater und Roger Soller, R.S. Sports & Activities GmbH



Veranstaltung zum Tag der betreuenden Angehörigen

Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung für betreuende Angehörige

Wann **Mittwoch, 30. Oktober 2024**
Zeit 17 – 20 Uhr
Wo Bärtschihus, Dorfstrasse 14, Gümligen